

# Thai Yoga Massage

Die **Thai Yoga Massage (TYM)** ist eine ganzheitliche Heil- und Berührungskunst, die fernöstliches Heilwissen mit Elementen aus dem Yoga, der Osteopathie und Physiotherapie verbindet.

Sie wird auch als **heiliger Tanz aus Achtsamkeit und Berührung des Herzens** bezeichnet.

Die TYM entfaltet ihre positive Wirkung auf physischer, energetischer, mentaler und emotionaler Ebene.



Durch sanfte Gelenkmobilisation, Akupressur- und Dehntechniken lösen sich Blockaden im Energiekörper.

Die TYM findet in einer **ruhigen, achtsamen und sicheren Atmosphäre**, in bequemer Kleidung und auf einer weichen Matte, liegend oder sitzend statt.

Das Besondere meiner Behandlungen ist die **Traumasesensitivität!**



**75 Minuten Ganzkörper 98 €**  
**45 Minuten Teilkörper 60 €**



Cohaus Kloster  
Schlehdorf  
Kirchstraße 9

[www.simonekeller.com](http://www.simonekeller.com)  
[grow-and-glow@posteo.de](mailto:grow-and-glow@posteo.de)  
0176-579 496 59