

Kiefer R.E.S.E.T.

Die sanfte Entspannung und Energetisierung der Kiefer- und Nackenmuskulatur.



Beißen Sie auch oft die Zähne zusammen, um den Stress des Alltags zu bewältigen?

Knirschen Sie nachts mit den Zähnen?

Dann sind Sie in guter Gesellschaft!

Jeder zweite Erwachsene knirscht im Laufe seines Lebens übermäßig viel und stark mit den Zähnen oder beißt tagsüber die Zähne mit unverhältnismäßiger Kraft zusammen. Bis zu 480 kg Druck pro Quadratzentimeter werden hier auf die Zähne ausgeübt.

Ärzte sind sich inzwischen einig, dass Zähneknirschen der Stressbewältigung dient. Jedoch mit vielen negativen Konsequenzen:

- Abrieb des Zahnschmelzes, Risse und Schäden an den Zähnen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Nackenverspannungen
- Rückenschmerzen
- Schlafprobleme, man wacht morgens wie gerädert auf
- Tinnitus
- Schwindel



Hier kann Kiefer R.E.S.E.T. Linderung bringen. Über gezielte Stimulation der Kiefer- und Nackenmuskulatur wird das Kiefergelenk gelockert und der komplette Körper entspannt.

Dauer: 60 Minuten

Honorar: 90 €

Petra Edenhofer – Erfolgreich mit System

Praxis für positive Psychologie und systemische Therapie
Coaching, Training und MPU-Vorbereitung
Bahnhofsplatz 5, 83671 Benediktbeuern
Telefon: 0176 96048810
E-Mail: info@petra-edenhofer.de
Homepage: www.petra-edenhofer.de

