

# Kiefer R.E.S.E.T./REIKI-/ Craniosakral-Massage

**Die sanfte Entspannung und Energetisierung der Kiefer- und Nackenmuskulatur sowie weiterer Problembereiche des Körpers**



Beißen Sie auch oft die Zähne zusammen, um den Stress des Alltags zu bewältigen? Knirschen Sie nachts mit den Zähnen? Dann sind Sie in guter Gesellschaft! Jeder zweite Erwachsene knirscht als Symptom der Stressbewältigung übermäßig stark mit den Zähnen oder beißt tagsüber die Zähne mit unverhältnismäßiger Kraft zusammen.

Evolutionär gesehen sorgt das Kiefergelenk als quasi "erster Wirbel" beim Zusammenbeißen für die nötige Anspannung der Skelettmuskulatur, um bei Lebensgefahr den Kampf oder die Flucht anzutreten – nur leider erkennt unser Gehirn oftmals nicht, dass der Stress heute nichts mit der Lebensgefahr von vor etlichen tausend Jahren zu tun hat.

Das hat leider viele negative Konsequenzen:

- Abrieb des Zahnschmelzes, Risse und Schäden an den Zähnen
- Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen
- Schlafprobleme, man wacht morgens wie gerädert auf
- Tinnitus, Schwindel



Bei all diesen Symptomen kann Kiefer R.E.S.E.T. Linderung bringen. Über gezielte Stimulation der Kiefer- und Nackenmuskulatur wird das Kiefergelenk gelockert und der komplette Körper entspannt.

Ergänzend zum Kiefer R.E.S.E.T. sorgt die weiterführende REIKI-/Craniosakral-Massage für eine intensivere und ganzheitliche Entspannung der Skelettmuskulatur über den Kiefer hinaus. Auch können auf Wunsch spezielle Problembereiche des Körpers behandelt werden. Im Gegensatz zu anderen Massageformen ist REIKI wie auch Craniosakral eine sanfte Methode mit fließenden Berührungen und wird am bekleideten Körper ohne Hilfsmittel durchgeführt.

<b>Dauer:</b>	60 Minuten (nur Kiefer R.E.S.E.T.)	<b>Honorar:</b>	90 €
	90 Minuten (Kiefer R.E.S.E.T. inkl. REIKI/Cranio)	<b>Honorar:</b>	130 €

**Um Vorabreservierung wird gebeten.**

**Petra Edenhofer – Erfolgreich mit System**

Praxis für positive Psychologie und systemische Therapie  
Bahnhofsplatz 5, 83671 Benediktbeuern  
Telefon: 01 76 96048810, E-Mail: [info@petra-edenhofer.de](mailto:info@petra-edenhofer.de)  
Homepage: [www.petra-edenhofer.de](http://www.petra-edenhofer.de)

