

Meine Angebote

Relax & Release Massage

Bei dieser klassischen Massage wird das Lösen von Verspannungen wie z.B. im Kopf-, Schulter-, Nackenbereich individuell unterstützt und gefördert. Durch diese Methode wird das vegetative Nervensystem angesprochen, was stresslösend und entspannend wirkt. Durch die Mehrdurchblutung des Gewebes kommt es zu mehr Austauschfläche für Sauerstoff und Vitalstoffe für die Zellen. Der verstärkt angeregte Lymph- und venöse Rückfluss verbessert den Abtransport von Toxinen und Stoffwechselprodukten.

Eine Nachruhezeit ist eingeplant und im Preis enthalten

30 Minuten: 45,- Euro

45 Minuten: 60,- Euro

Sai Shakti Healing (nach Swami Kaleshwar)

Ein energetisches Verfahren bei der Ihre Energiebahnen wieder ausgerichtet werden und fließen können. Sai Shakti Healing ist intensiv und geht sehr in die Tiefe. Die Wirkung hält bis zu 4 - 6 Wochen an. Die Anwendung findet im angekleideten Zustand statt.

ca. 30 Minuten: 50,- Euro

Integra-Coaching (Energetische Psychologie)

Impulse für Ihren Alltag, für Ihren Lebensweg.

In einem Einzelgespräch begleite ich Sie bei alten und neuen Themen, die während des Fastens auftreten können. Selbstbewusstsein „leben“, denken und handeln, Vertrauen zur eigenen Kraft, Mut und Freiheit - mit Leichtigkeit und Lebensfreude - öffnen wir die Tür zu Ihrem verborgenen „Ich“.

60 Minuten: 90,- Euro

Fasten-Release-Paket - Harmonie von Kopf bis Fuß -

Das Paket beinhaltet eine lösende und stärkende Massage von 30 Minuten. Darauf aufbauend erhalten Sie ein Sai Shakti Healing Behandlung, um die Energie in die richtigen Bahnen zu lenken. Um das ganze abzurunden, findet ein vertrauensvolles Gespräch (60 Minuten Integra-Coaching) zur Klärung von persönlichen Themen und Fragen statt. Das Paket wird auf 3 Termine verteilt.

Paketpreis: 170,- Euro

Meine angebotenen Behandlungen dienen der Prävention.

Bitte beachten Sie: Unentschuldigt nicht wahrgenommene oder nicht rechtzeitig abgesagte Termine (24 Std. vorher) werden in Rechnung gestellt.



Ich freue mich auf Sie!

Monika Murböck

Heilpraktikerin in Ausbildung

Dipl. Integra-Coach

Heimische Heilkräuter- und Phytotherapie

Biochemie nach Dr. Schüßler

Tel.: 0175 - 89 25 945